



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

# Primární prevence rizikového chování na základních a středních školách

**Kurz slouží k získání orientace v prevenci rizikového chování u žáků/studentů základních a středních škol. Je určen všem pedagogům základních a středních škol, speciálně pak metodikům a lektorům primární prevence, kteří na školách působí.**

Kurz sestává ze čtyř na sebe navazujících témat: sebepoškozování, nelátkové závislosti, poruchy příjmu potravy a prevence rizik u sexuálních aktivit. Každému z těchto témat je věnován čtyřhodinový výukový blok. Účastníci kurzu získají nejaktuálnější informace o uvedených tématech a nadto budou schopni s žáky/studenty samostatně vést preventivní program na téma rizikového sexuálního chování. Každý účastník kurzu také obdrží osvědčení o jeho absolvování vydané Jihočeskou univerzitou.

**Odborní garanti, lektori:** doc. PhDr. Bc. Alena Hricová, Ph.D.,  
Mgr. Stanislav Ondrášek, Ph.D.





### STRUKTURA JEDNOTLIVÝCH LEKCÍ:

1. **Sebepoškozování** • vymezení, aktuální stav v ČR, diagnostika, typologie • příčiny, projevy a možnosti školy v této oblasti • možnosti prevence a terapie • práce s kazuistikami
2. **Nelátkové závislosti** • vymezení, diagnostika, aktuální stav v ČR a možnosti prevence • netolismus a PC hry • online sázení • shopaholismus a další nelátkové závislosti dnešní doby • práce s kazuistikami
3. **„Nové“ poruchy příjmu potravy** • vymezení, diagnostika, aktuální stav v ČR a možnosti prevence • drunkorexie, bigorexie, ortorexie a další specifika v oblasti PPP • práce s kazuistikami
4. **Prevence rizik u sexuálních aktivit** • puberta – čas změn • první sexuální styk – „na co se připravit“ • ochrana před pohlavně přenosnými nemocemi a neplánovaným početím • sexualita

**Struktura studia:** Ve dvou výukových dnech proběhne celkem 16 vyučovacích hodin.

**Cena kurzu: 1 900 Kč**

*(členové Klubu absolventů Zdravotně sociální fakulty JU mohou využít 20% slevu)*

Je-li možnost se do kurzu aktuálně přihlásit, naleznete jej v seznamu kurzů na [tomto odkazu](#).

V případě dotazů či žádostí o předběžnou rezervaci míst v kurzu nás neváhejte kontaktovat.

**Kontakt:**

Mgr. Petr Matula

T/ +420 389 037 515

E/ [pmatula@zsf.jcu.cz](mailto:pmatula@zsf.jcu.cz)

[www.zsf.jcu.cz](http://www.zsf.jcu.cz)